



VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
SÄSONGEN 2017 – 2018  
GÄVLE ALPINA SKIDKLUBB





## Innehållsförteckning

Sammanfattning .....	3
Förtroendevalda .....	4
Medlemmar .....	5
Ekonomi.....	6
Möten .....	6
Verksamhetsredovisning .....	7
Tränings och Tävlingsverksamheten .....	10
Läger .....	10
Tävlingar .....	11
Träningsgruppernas redovisning för säsongen 2017/2018.....	12
U8 .....	12
U10 .....	13
Grupp U12/U14 .....	14
Grupp U16 .....	15
Junior/Skidgymnasium .....	15
Mastergruppen.....	15
Veterangruppen .....	15



## Sammanfattning

Verksamhetsåret har för det gångna året löpt under ekonomisk balans tillsammans med träningsaktiviteter och tävlingsaktiviteter.

De för säsongen beslutade aktiviteterna kopplade till intäkter och utgifter som styrelsen beslutat om och genomfört har varit lyckosamma. Årets resultat uppgår till ca 95 442 kr.

Verksamhet har bedrivits i träningsgrupperna U8/10/12/14/U16/Juniorer/Masters samt Senior/veterangruppen.

Träningslokalerna har under säsongen varit Hemlingby, Kungsberget samt Hamra, Björnrike, Vemdalen med totalt 101st aktiva åkare.

Lägerverksamhet har genomförts med 3 st Sverigeläger i Hamra och Björnrike, samt det så viktiga Breddlägret i Hamra.

Vi har även fortsatt med "öppna dagläger" i Hemlingby även kallat "open sessions" som blivit väldigt populärt.

Dessutom åkte ett antal personer från klubben i egen regi till Hintertux i Österrike på höstlovet.

Hemlingbycupen har bytt namn och format till Gästrikecupen och genomfördes med sex (fyra sedan tidigare) deltävlingar med slalom och storslalom (endast slalom tidigare) under januari och februari och mars.

Deltagandet var mycket bra. Finalkvällen hade ett 90-tal deltagare

Under året har klubben tillsammans med KALP endast arrangerat LVC kval.

Kioskverksamheten har fungerat mycket väl tack vare drivna och engagerade föräldrar. Klubben har haft administrativt stöd av Gästriklands idrottsförbund.



## Förtroendevalda

Styrelsen har under verksamhetsåret 1/7 2017 – 30/6 2018 haft följande sammansättning i enlighet med årsstämans val och beslut 2017-09-28.

Johan Ahlberg	Ordförande
Eva Larsson	Ledamot, Kassör
Fredrik Lundström	Ledamot, Vice ordf.
Ulf Karlsson	Ledamot, Sekreterare
Markus Danielsson	Ledamot, Områdes och Materialansvarig
Joakim Wanner	Suppleant, TK

Revisorer under verksamhetsåret;  
Styrelsen har som valberedning rekryterat Linda Johansson samt Johan Uljons till revisorsposten under året.

Valberedning under verksamhetsåret har varit;  
Styrelsen

### Övriga funktioner

Träningskommitténs ordförande (TK):	Joakim Wanner
Tävlingsansvarig (TA):	Peter von Reedtz
Kansliet (Gästr. Idrottsförbund):	Eva Englund
GSF styrelse ombud (Gästriklands skidförbund):	Peter Von Reedtz

### Ledare & tränare

Klubben har under året haft 16st tränare och lagledare som gjort att verksamheten har fungerat.

Våra utbildade 99or har varit ett utsökt tillskott som hjälptränare.

Dessa ungdomar gick Satu 1 ungdom under säsongen och är populära bland barnen.

Vi har även engagerat ungdomar frivilliga i U14 och utbildat dom i

barntränarutbildningen.

### Övriga

Utöver detta har medlemmars föräldrar varit delaktiga i och medverkat till att tävlingsarrangemang, kiosk, läger och snösprutning i Hemlingby och i Kungsberget har kunnat genomföras.



## Medlemmar

Sportsadmin nyttjas som administrativt stöd för medlemsregister, grupp-planering samt fakturering etc.

IOL (Idrott On Line) behövs fortfarande för tävlingsanmälan.

Viss del av styrelsearbetet har gått till att administrera medlemmar och uppdatera register.

Det så viktiga rekryteringsarbetet har givit hyfsat bra resultat men måste fortsätta under de närmsta åren. Under året har vi tappat framförallt i U16 men även återväxten i U8 måste stabiliseras.

Klubben har plats för ytterligare 50aktiva åkare under förutsättningen att tränare finns. Data, se tabell nedan.

Tabell 1 Medlemsutveckling

	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2008	2007	2006
<b>U8</b>	23	40	28	16	20	44	49	35	37	39	37	51
<b>U10</b>	27	18	15	17	19							
<b>U12</b>	14	13	17	15	15	18	32	10	24	14	19	24
<b>U14</b>	15	12	12	11	6	18	26	16	10	11	11	14
<b>U16</b>	3	4	2	12	11	8	38	18	24	41	33	29
<b>Skidgymn</b>	2	2	4									
<b>U18 Jun</b>	4	6	4									
<b>Senior</b>	2	4	4									
<b>Veteran</b>	11	8	10									
<b>Summa aktiva åkare</b>	<b>101</b>	<b>107</b>	<b>96</b>	<b>71</b>	<b>71</b>	<b>88</b>	<b>145</b>	<b>79</b>	<b>95</b>	<b>105</b>	<b>100</b>	<b>118</b>
<b>Totalt antal medlemmar</b>	128	141										
<b>Grupp U25 (1990-1998)</b>				134	21							
<b>1997 o. tidigare</b>					99	108	88	107	110	103	153	123
<b>Totalt</b>	<b>N/A</b>	<b>N/A</b>	<b>N/A</b>	<b>205</b>	<b>181</b>	<b>196</b>	<b>233</b>	<b>186</b>	<b>205</b>	<b>208</b>	<b>253</b>	<b>242</b>



## Ekonomi

Se bokslut

Kommentarer

Alla läger har genomförts enligt självfinansieringsprincip förutom Breddlägret där klubben subventionerade kostnader för busstransporten.

Kontraktet med Kungsbergets Skidanläggning reviderades hårt inför 2016/2017 och har fortlöpt under 2017/2018 i samma format.

Försäljning av New Body, Ullmax och lotter har genomförts.

Klubben har under säsongen rekryterat och kontrakterat nya sponsorer.

Sponsorgruppen har under året arbetat aktivt med att återbygga sponsorbasen och klubben har i år haft 13 sponsorer.

## Möten

Ordinarie Årsmötet 2017-09-25.

Under verksamhetsåret 2017-2018

- har 10 st protokollförda styrelsemöten genomförts.
- 3st TK möten genomförts.
- 1 Distriktsmöte
- 1 Regionsmöte
- 2 Samverkansmöte med Kommunen
- 0 Möten KFAB, ej protokollförda, endast löpande telefonmöte med representant har genomförts.
- 1 möte med KALP, ej protokollfört

Klubbens säsongsavslutning ägde rum den 25:e maj på Silvanum i Gävle och innefattade mycket välförtjänt utnämning av:

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| - Årets kvinnliga uppstickare:                | Lisa Andersson för sin OS insats  |
| - Årets manliga uppstickare:                  | Elis Lundgren för sin Comeback    |
| - Årets Gaskare:                              | Christopher Noack för alla timmar |
| - Vandringspriset för Årets tårta tilldelades | Johanna von Reedtz                |



## Verksamhetsredovisning

### Styrelsens arbete

Styrelsen har låtit den senast publicerade verksamhetsplanen 2011/2012 gälla tills vidare. Styrelsen har också under 2017/2018 skapat en ny verksamhetsplan på uppdrag av årsmötet med ambitionen att presentera och fastställa den på årsmötet 2018.

Styrelsen har under året fortsatt arbetet med att kartlägga föreningens förpliktelser både ekonomiskt och organisatoriskt.

Vi har även analyserat arbetssituationen i föreningen och konstaterat att föreningen har omfattande arrangemang och aktiviteter som kräver stor andel operativa resurser samt en del kopplade kostnader.

Styrelsen har också arbetat med bidragsansökningar mot SISU, Kommunen, och andra aktörer vilket burit frukt.

Nya idéer för samverkan med KALP och kreativa lösningar har testas med gott resultat för kostnadseffektivitet för storslalomträning i Kungsberget.

Avtalet mellan GASK och KFAB ansågs inte behövas från KFABs sida under 2017/2018.

Trots uteblivet kontrakt blev villkoren de samma som, året innan.

Vi är fortfarande endast välkomna att boka träningszon under stängningstid.

KFAB har också öppnat dörren för andra klubbar att köpa träningstid kvällstid med blandad framgång, främst pga service och utebliven zonbokning på helger.



#### Träningskommittén (TK)

Joakim Wanner har agerat TK-ordförande.

TK-arbetet har flutit på.

2st tränare har gått SATU-utbildning och 8st har gått barntränarutbildning.

#### Tävlingsansvarig (TA)

Peter von Reedtz har agerat TA och representerat klubben i distrikts och regions sammanhang. Peter har samarbetat med motsvarande person i KALP.

Tävlingar har arrangerats där varje grupp varit ansvarig för minst en tävling i Hemlingby.

TA har haft flera möten med KALPs motsvarighet. Samarbetet har fungerat bra.

#### Alpina kommittén distrikt Gästrikland (AK)

AK-relaterat arbete som genomförts under säsongen via Peter von Reedtz som varit vår representant i Gästrike distriktet.

#### Anläggningsarbete

##### Hemlingby

Hemlingbybacken är strategiskt oerhört viktig för klubben, vad gäller;

- Träningstillfällen på snö ökar för alla grupper, vilket bidrar positivt till alla åkares utveckling
- Tävlingsarrangemang, enkelhet, snabbhet och ekonomi
- Närhet, spar både pengar och miljö i minskade transporter och mer tid till föräldrar.
- Utbildningsmässigt då den är enkelt att genomföra teknikutbildning av ledare och åkare.
- En stadsbacke som är nära

##### Starttornet i hemlingby

Starttornet har under året underhållits fortlöpand.





#### Klubbstugan & Kiosk

Renovering av klubbstugan avslutades men det återstår fortfarande några punkter som måste åtgärdas inom kort.

Kiosken har under säsongen varit öppen då vi kunnat ha den öppen och det har fungerat bra. Ansvar för driften har fördelats mellan träningsgrupperna.

Utökade öppettider har genomförts med blandat resultat. Störst inkomst bringar tävlingar samt lördagar och söndagar.

#### Snösprutning

Klubben deltog i den obligatoriska utbildningen för att kunna hantera snösprutningsanläggningen. Utbildningen genomfördes av Kultur & Fritid. Redan den 21 november påbörjades snösprutningen. Lite problem med utrustning gjorde att man fick stänga ner. Lite bakslag med värme brukar komma i samband med start så också i år. Men trots det var vi igång ovanligt tidigt. Några som tog mycket ansvar i detta var Markus Danielsson, Johan Malmberg, m fl.. Gävle Alpina var drivande i snöläggningen med ca 300 mantimmar och bidrog i hög grad till att backen kunde öppna.

#### Kungsberget

Under säsongen har klubben vid 11 tillfällen tränat i Kungsberget. All grupper U10 och äldre har haft gemensam träningsdag på Onsdagar i Kungsberget.

Tillgången till bra zoner har varit sämre än tidigare år. Mest p.g.a. att anläggningen inte sprutat upp de backar som klubbarna blivit anvisade till via kontrakt.

I träningsområdet (Jif) och Västbacken lade snö sent vilket innebar begränsningar.



## Tränings och Tävlingsverksamheten

LOK-stödsberättigad verksamhet

Totalt antal genomförda träningstillfällen & sammankomster; 273 st  
Totalt antal genomförda deltagartillfällen; 2477 st

### Försäsongsträning

Klubben har under försäsongen bedrivit fys. och styrketräning i Sörbyskolan, Solängsskolan och Fridhemsskolan gymnastiksal, Fyshuset i deras lokaler. Styrketräningen har i huvudsak bedrivits i med stänger och lösa vikter. Utomhusträning har i huvudsak skett i Hemlingbyområdet.

### Vinterträning

Träning har bedrivits på hemmabasen i Hemlingby främst Salom, SL. I Kungsbergets skidanläggning har vi tränat SL,GS, SG. Flera av medlemmarna tränar även ute i fjällvärlden i egen regi. Dessa platser är främst Funäsdalen, Hamra fjället, Björnrike/Vemdalen.

## Läger

Under hösten 2017 genomfördes snöläger enligt som följer:

### Sverigeläger 1

Genomfördes i Hamra/Tännaldalen för U12/14/16/J med egna tränarresurser, vecka 47 tors-söndag. Endast Headstråket öppet. Konkurrens om utrymmet från andra klubbar.

### Sverigeläger 2

Genomfördes i Björnrike för U12/14/16/J med egna tränarresurser, vecka 48 tors-söndag.

### Sverigeläger 3

Genomfördes i Björnrike/Vemdalen för U10/12/14/16. Vecka 50 fred-mån.

### Breddlägret

Genomfördes v5 torsdag-Söndag i Funäsdalen Hamra fjället. 150 deltagare.

### Övrig lägerverksamhet med deltagande från klubben

- Hintertux v 44  
Från klubben deltog en grupp åkare i Sundsvallsresan. Några föräldrar med ungdomar arrangerade en trivsel resa i egen regi till Hintertux.
- Region3-läger  
Sofia VR, blev uttagen och deltog i regionverksamheten.



## Tävlingar

Under januari-mars var snöläget bra i Hemlingby pågrund av omfattande snösprutning. LVC-kval SL arrangerades.

Samtidigt som LVC-kval genomfördes Gästrikecuppen för åkare U10 och U16, U17- utanför LVC-åldrarna U12 o U14.

Hemlingbycupen har bytt namn och format till 6 deltävlingar, 4SL i Hemlingby och 2GS i Kungsberget. Finalkväll vecka 8, med ca 90 startande vid en av deltävlingarna, i snitt runt 70. Mycket lyckad cup!

Alla U8 fick medalj eller pokal efter genomfört andraåk. Mycket uppskattat av såväl barn som anhöriga.

Vi samarrangerade Superkomb (SG+SL) i Kungsberget med KALP.

Vi arrangerade också parallellslalom tävlingar inom klubben, något som vi skall utveckla vidare under kommande säsong.

Med KALP arrangerade tävlingar

LVC kvältävlingar för U12 och U14 genomfördes i Kungsberget



## Träningsgruppernas redovisning för säsongen 2017/2018

### U8

Datum: 2018-08-13

Träningsansvarig: Henrik Lingemyr

#### **Säsongstart och barmarksträning**

Närvaro: 12 åkare var med mer än 36% av gångerna. 7 åkare var med mer än 50%.

Färre deltagare än tidigare år. Många -09:or som blivit U10 i år och färre nya medlemmar. Blev dock en uppryckning allt eftersom hösten gick.

Träning i form av styrka, lekar, stafetter och hinderbanor – en fortsättning på det lyckade konceptet från tidigare år. Roligt, jobbigt och gruppbildande!

#### **Snöträning**

17 åkare totalt. 15 åkare med mer än 25% av gångerna. 11 åkare var med mer än 50%.

Återigen en lyckad säsong, även om gruppen var mindre än den varit de senaste säsongerna. Utvecklingen skedde med stormsteg för många. P.g.a. det låga deltagarantalet släppte vi även in intresserade med lite för lite åkvanan. Detta hade inte fungerat vid en större grupp. Nu gick det att avvara (minst) en tränare till detta och efter några veckor fungerade det bättre i takt med att åkvanan blev större.

Upplägget för träningarna kördes på samma sätt som tidigare:

- \* Indelning i stationer med olika redan förberedda övningar
- \* Åkarna uppdelade i grupper inför varje (olika varje träning utefter vilka deltagare som anmält sig) med försök att anpassa grupperna efter åkvanan, med en tränare/förälder per grupp

I Skidförbundets "Den blågula vägen" finns beskrivet vad som förväntas klaras av när man är klar som U8. Övningarna/stationerna på träningarna planerades så att så många av dessa kriterier tränades i någon form på varje träning.

Sammantaget blev även detta en rolig och lyckad säsong.

#### **Tävling**

Deltagande i Hemlingbycup/snöflingan. 8-12 deltagare per gång.

Omtyckt och lärorikt sätt att träna tävling.



### **Breddläger i Hamra**

10-tal deltagare (ingen exakt uppgift tillgänglig). Väldigt uppskattat av de som var med. Blev dock lite oplanerat då alla ordinarie tränare utom en var borta p.g.a. sjukdomar och skador. Detta löstes med engagerade föräldrar som ställde upp.

### **U10**

Bifogar en liten sammanställning från U10 säsongen 2017-2018

Fokus har varit att alla ska vara med och ha kul.  
Barmarks träningen ute har vi kört i Hemlingby och inne på Solängsskolan.  
Vi har även haft föräldramöte en av dessa kvällar.

Vi har bedrivit snöträningen uteslutande i Hemlingby förutom 2 st träningar då vi var i Kungsberget och körde GS.  
Tävlingar som vi varit med på är Gästrike Cup och KM. Några av åkarna har deltagit i Orsa - ca 4 åkare. 2 st åkare var även med på Första Maj trofen i Hamra.

Vi har haft mellan 26-28 åkare med i U10.  
Några har slutat under säsongen Charlie Ahlberg, Alva Ahrlin och Isabella Vitasovic.

Vi har deltagit på 2 st läger - Sweläger 3 samt Breddlägret i Hamra.  
Vi har haft ca 15 åkare med på varje läger.

Säsongs avslutning i Hemlingby med fika, stafetter och fotboll lördagen den 12:e maj.

Sammanfattningsvis så har det varit en bra säsong där många av åkarna har utvecklats väldigt bra.  
Blir 2-3 st som går upp i U12 detta år - övriga blir kvar.  
Även jag kommer att följa med upp till U12.



## Grupp U12/U14

Ansvarig Tränare:  
Joakim Wanner

Tränare:  
Joakim Wanner  
Christopher Noack  
Per Granath  
Erika Söderström  
Petter Ekelund

Åkare ca 30 st totalt.

Ca 15-20 på varje träning.

Verksamhet:

Barmark:

U12-14 har tränat ihop under hela säsongen med bra resultat. Under sommaren började vi med cykling för att senare lägga till mer barmarksträning.

Vi har kunnat erbjuda två gratis träningar under barmarkssäsongen. Utöver har vi även haft

fredagsmysfys på fyshuset, men detta har krävt ett extra träningskort på fyshuset.

Vinter:

Även här har vi samkört U12-14.

Under vintersäsongen har vi kört slalom i Hemlingby måndag, tisdag och torsdag. På onsdagar har vi kört GS i Kungsberget. Utöver detta har vi ordnat öppnaträningar på fredagkvällar samt lördag och söndag utan tävling.

Som väntat har det varit tufft för många U12 eftersom de gör sina första säsonger och vi kör mycket SL långkäpp i Hemlingby. Vi har tagit lärdom och har en plan med lite mixing med aktiviteter i Hemlingby och blandning med grupper för nästa säsong.

Vi har kunnat erbjuda fyra träningsläger under säsongen. SWE 1 Björnrike, SWE 2 Björnrike och SWE 3 Björnrike/Vemdalen. Dessutom hade vi breddlager/fartläger v.5 i Hamra med Linn Nordlöf från Pinnens Racing.

Mycket positivt är att alla har fortsatt att utveckla sin skidteknik under säsongen.

Flera har deltagit i större tävlingar under säsongen. LVC-final i Gopshus för U12 och Sunne för U14, Frida Hansdotter Cup och Ski Funtastic i Sälen för att nämna några exempel. Idas 2:a plats i SL på LVC-finalen var den bästa prestationen under året.



Sista aktiviteten som gjordes var Avslutningsparran.

Tävlingsarrangemang:

U12/14 gruppen har deltagit i flera tävlingsarrangemang som Gävle Alpina har arrangerat. Turligt nog har det inte varit något LVC finalsarbete i år.

### Grupp U16

U16, två åkare Elis och Sofia. Sofia får representera Sverige på Ingemarstrofen. USM i Kiruna. Sofia börjar i Torsby till hösten. Massor med Region 3 läger.

### Junior/Skidgymnasium

Klubben har under året haft 1 åkare på skidgymnasium. Emma Hammergård i Järpen.

Lisa Andersson har under året tillhört OS-laget i skicross med en imponerande 6e plats som bäst samt kört flera världscupstävlingar.

Emma har ägnat sig åt rehab och återinträdde i tävlingscirkusen sent på säsongen med besked.

Jr/Sr, Emma är tillbaka och var 4 på äjsm. I parfinalen på SM.

### Mastergruppen

Master, 25-30åringar som varit med och kört med U16 på måndagar.

### Veterangruppen

Inget rapporterat men gruppen har koordinerats av Örjan och Per G.

Gävle 2018-08-30

//Styrelsen genom Johan Ahlberg

**Bilaga 1** - Årsredovisning

-----oo000oo-----